

**ISTITUTO POLIDIAGNOSTICO S. CHIARA**  
**della Dott.ssa Rosetta Di Buono srl**  
**Analisi Chimico-Cliniche e Radioimmunologiche**  
**Via Pio X n. 47 - 84043 Agropoli - Tel. Fax 0974822282**

Modello istruzioni di preparazione al prelievo  
PRO-01-IST10 p Rev. 0 Del 01/02/2013

**ESAME: H2 Breath test**  
**EXPIRO GROWTH**

**Preparazione del paziente per il test al GLUCOSIO**

Dispositivo medico per la determinazione della contaminazione batterica intestinale

**Osservare attentamente le seguenti istruzioni**

- 1) nei dieci giorni precedenti l'esame il paziente non deve assumere farmaci a base di antibiotici, fermenti lattici, lassativi;
- 2) Il medico deve assicurarsi che il paziente non abbia in corso una diarrea importante; né aver praticato clisteri evacuativi nei due giorni precedenti.
- 3) Il paziente si presenta a digiuno senza aver fumato dalla sera precedente, la sera precedente non deve aver mangiato farinacei, frutta, verdura, legumi e latticini.
- 4) Il paziente il giorno prima dell'esame deve alimentarsi esclusivamente con:  
**COLAZIONE:** una tazza di tè  
**PRANZO:** un piatto di riso bollito condito con poco olio  
**CENA:** una bistecca oppure un pesce lesso
- 5) dalle ore 21,00 del giorno precedente l'esame il paziente DEVE osservare UN DIGIUNO COMPLETO (può bere liberamente acqua);
- 6) dalle ore 7 del giorno dell'esame il paziente DEVE bere 2 bicchieri d'acqua, restare a digiuno, non fumare, non lavarsi i denti, non svolgere attività fisica,  
prima del test il paziente esegue degli sciacqui del cavo orale con Clorexidina 0,2% collutorio
- 7) per tutta la durata del test (2 ore) il paziente deve rimanere in attesa nel nostro Laboratorio senza mangiare, bere (tranne acqua) e fumare